

Лечение хронического гепатита

Как уже было сказано, гепатиты В, С и D могут переходить в хроническую форму. Обычно это происходит без каких-либо симптомов. При хронической форме вирус медленно «подтачивает» организм. Это может через несколько лет привести к циррозу печени.

Лечение вирусных гепатитов — это длительный и кропотливый процесс. Лечиться можно только под контролем врача — **ни в коем случае не занимайся самолечением!** Лечение хронического гепатита направлено на подавление процесса размножения вируса в организме и, в идеале, на полное удаление его из организма. К сожалению, на данный момент нет препаратов, которые гарантировали бы полное излечение — многое зависит как от свойств вируса, так и от индивидуальных особенностей организма человека.

Для лечения вирусных гепатитов В и С применяются препараты **интерферона** (возможно сочетание с другими препаратами). Для достижения эффекта лекарства надо принимать постоянно, в течение долгого времени — как минимум шесть месяцев, а при коинфекции ВИЧ — до года.

При лечении никогда не пропускай прием препаратов — это существенно влияет на эффективность курса лечения. Также категорически запрещается употреблять алкоголь.

Любые лекарственные препараты и травы нельзя принимать без назначения врача, и врач осуществляет медицинское наблюдение за всем процессом лечения.



Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках «Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения» в 2007 году.

Что
такое
гепатит

Что такое вирусный гепатит



вирус гепатита

Гепатит — в переводе с латыни означает «воспаление печени».

Вирусные гепатиты — это широко распространенные инфекционные заболевания человека, поражающие преимущественно печень. Эти гепатиты по механизмам заражения и путям передачи выделяют в две группы:

1. **Гепатиты А и Е**, которые передаются через воду, пищу, грязные руки, грязные игрушки и т. п. (фекально-оральный путь передачи).
2. **Гепатиты В, С, D, G**, которые передаются через контакты с инфицированной кровью (парентеральный путь передачи), при половых контактах, а также от матери ребенку во время беременности и/или родов.

В этом буклете мы расскажем о наиболее распространенных гепатитах А, В, С и D.

Гепатит А (его еще иногда называют желтухой) — это наименее тяжело протекающее заболевание из всех вирусных гепатитов. Выздоровление пациента с гепатитом А, как правило, полное и окончательное. Хронических форм гепатита А не существует. Чтобы не заразиться вирусом А, нужно соблюдать гигиену: мыть руки перед едой, не пить некипяченую воду и не есть невымытые овощи и фрукты.



Наиболее опасными из-за распространенности и тяжелых осложнений являются вирусы **гепатитов В, С и D**. Гепатиты, вызываемые этими вирусами, передаются теми же путями, что и ВИЧ-инфекция, но являются более «живучими» и более «заразными» по сравнению с ВИЧ, а значит, риск передачи этих вирусов гораздо выше, чем риск передачи ВИЧ. У большого числа больных, инфицированных вирусными гепатитами В и С, развивается хроническая форма, которая может привести к циррозу или раку печени. Острая форма может перейти в хроническую через несколько месяцев. При этом, чем раньше начато лечение хронического гепатита, тем лучше его прогноз.

Течение гепатитов и их симптомы

Чтобы узнать, есть ли у тебя гепатит (какой тип и в какой форме — острой или хронической), нужно сдать анализ крови.

Важно помнить, что от момента заражения вирусами В, С и D до появления симптомов (например, желтухи) проходит от двух месяцев до полугода. В это время (**инкубационный период**) никто не скажет про человека, что он болен — это просто невозможно определить. Даже стандартный иммуноферментный анализ крови (ИФА) в этот период не всегда может определить вирус в организме, но вирус может передаваться от больного человека здоровому даже в этот период.

Наличие одного вируса не влияет на заражение другим вирусом — допустим, имея гепатит В, ты можешь заразиться С или D (гепатитом D только в том случае, если у тебя уже есть В — сам по себе D не бывает). Если у тебя гепатит В плюс D, течение болезни будет более тяжелым, чем если бы у тебя был только В. Точно также гепатит В вместе с гепатитом С протекает более тяжело, чем каждый из них по отдельности.

Обычные симптомы гепатита, помимо желтизны глазного белка (склер) и/или кожи, — это тошнота, рвота, отсутствие аппетита, усталость, потемнение мочи, осветление кала, боль в суставах, повышение температуры и насморк. Часто острая форма гепатита (особенно гепатита С) вообще проходит без симптомов или наблюдаются лишь небольшие недомогания вроде тошноты, общей слабости или отсутствия аппетита.

Профилактика гепатитов

От гепатита В ты можешь защитить себя, сделав вакцину (прививку). За информацией обратись к своему лечащему врачу.

Чтобы избежать заражения вирусами гепатитов В, С и D, следует соблюдать несколько правил:

- 1 Если ты употребляешь наркотики, лучше не колись. Если это невозможно, всегда пользуйся только своими шприцами, иглой, а также другим инъекционным инструментарием.
 - 2 Если ты занимаешься сексом, используй презерватив при каждом половом акте.
 - 3 Если ты хочешь, чтобы тебе сделали татуировку, обратись в тату-салон или найди мастера, о котором ты знаешь на сто процентов, что он использует одноразовые иглы и фурик, а также пользуется одноразовыми перчатками. То же относится и к пирсингу.
- ! К твоему сведению: никогда не пользуйся чужой бритвой или зубной щеткой — для заражения гепатитом достаточно ничтожно малого количества крови.
- 4 И последнее. Если у тебя обнаружили вирусный гепатит В, С и ты собираешься стать матерью, тебе необходимо сдать тест и получить лечение для того, чтобы предотвратить или снизить риск передачи вируса ребенку.

